

**“MENTE E SALUTE: DALLA RICERCA ALL’INTERVENTO  
PSICOLOGICO BASATO SULL’EVIDENZA”**

**Corso ECM – 9 crediti proposti**

**1° Edizione:** PALERMO, 27 ottobre 2008 - Hotel Jolly, Palermo (Foro Umberto I°, n. 22)

**2° Edizione:** CATANIA, 28 ottobre 2008 - Hotel Jolly Ognina, Catania (Via Messina, n. 626)

L’obiettivo del corso è quello di fornire una panoramica delle evidenze derivate dalla letteratura scientifica rispetto alla interazione mente-corpo ed agli interventi psicologici di provata efficacia per la salute e la gestione della malattia. La Metodologia didattica prevede lezioni teoriche (3 ore), discussione di casi in plenaria (2 ore e 15 min.), lavori di gruppo (1 ora e 45 min.), in 2 moduli per complessive 8 ore e 30’ di formazione per edizione.

Il corso è rivolto a 50 psicologi iscritti all’Ordine siciliano. La partecipazione prevede un contributo di € 25,00 (pagamento da regolarizzare in loco), per il materiale didattico, coffe break e colazione di lavoro.

Al termine del corso sarà rilasciata ai partecipanti l’attestazione con i crediti ECM, previa verifica dell’apprendimento e dell’effettiva partecipazione, rilevata mediante firma di presenza.

**PROGRAMMA**

**1° Modulo: Il network mente-corpo nella ricerca attuale:** *Dott. David Lazzari,  
Dott. Carla Marini*

08.30-13.00 L’obiettivo del modulo è di fornire una panoramica delle attuali evidenze relative alla interazione mente-cervello-corpo con particolare riferimento alle ricerche sullo stress e carico allo statico ed al settore della psiconeuroendocrinoimmunologia.

Il modulo si articola come segue:

- 8.30-9,00: presentazione del corso
- 9.00-10.00: lezione frontale sul tema con ausili didattici
- 10.00-10.15 pausa
- 10.15-11.15: lezione frontale sul tema con ausili didattici
- 11.15-13.00: lavori di gruppo su situazioni e casi clinici

**2° Modulo: Interventi psicologici evidence-based sulla salute:** *Dott. D. Lazzari,*  
*Dott. C. Marini*

13.45-17.45 Il modulo si propone di fornire una sintesi degli interventi psicologici basati sull'evidenza nel campo dello stress management, del distress e del dolore legato alla malattia fisica, della gestione della malattia (disease management)

Il modulo si articola come segue:

- 13.45-14.45: discussione in plenaria di casi clinici e situazioni emblematiche
- 14.45-15.45: lezione frontale sul tema con ausili didattici
- 15.45-16.00: pausa
- 16.00-17.15: discussione in plenaria
- 17.15-17.45: verifica finale dell'apprendimento

**Docente:** *David Lazzari* è specialista in Psicosomatica ed in Psicologia della Salute, dirige il Servizio di Psicologia dell'A.O. di Terni; insegna Psicologia Medica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia l'Università di Perugia. Svolge attività clinica e di ricerca ed ha al suo attivo numerose pubblicazioni; è impegnato negli organi direttivi nazionali della FISSP (Federazione Italiana delle Società Scientifiche di Psicologia) e della SIPNEI (Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia). E' autore del volume "MENTE & SALUTE. Evidenze, ricerche e modelli per l'integrazione" pubblicato nella collana "Medicina, Neuroscienze e Psichiatria" della Franco Angeli (dic.2007).

**Collaboratore:** *Carla Marini*, psicologa, responsabile dell'Unità Operativa di Riabilitazione del Servizio di Psicologia dell'A.O. di Terni. E' tutor presso l'insegnamento di Psicologia Medica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Perugia.

**PER PRENOTARE RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DELL'ORDINE  
INDICANDO L'EDIZIONE CUI SI INTENDE PARTECIPARE**