
Bando europeo Horizon 2020: “Promoting mental health and well-being in the young”

Pubblicata nell’ambito del programma europeo per la ricerca e l’innovazione Horizon 2020, la call “Medicina Personalizzata” dedicata alla promozione della salute mentale nei giovani

I primi 25 anni di vita di un individuo sono considerati una fase piuttosto delicata del suo percorso di crescita personale, in cui possono iniziare a manifestarsi gravi disordini mentali e stati patologici connessi. I fattori medici e psicologici, familiari e lavorativi, così come gli ambienti digitali, rappresentano solo alcuni degli elementi che impattano sulla salute e sul benessere dei giovani.

L’avviso europeo “*Promoting mental health and well-being in the young*”, pubblicato nell’ambito della call “Medicina personalizzata” - sfida sociale “Salute, cambiamento demografico e benessere”, persegue l’obiettivo di **accrescere la conoscenza scientifica in materia di promozione, prevenzione e garanzia del benessere mentale nei giovani**. Lo scopo del bando è quello di contribuire a ridurre il rischio di disordini, accrescere i fattori in grado di consentire una buona salute fisica e mentale e sviluppare effetti positivi dal punto di vista educativo, sociale ed economico nel target di riferimento.

Con uno stanziamento complessivo pari a **20 milioni di euro**, il bando finanzia **progetti di ricerca** orientati ad individuare **fattori di resilienza** ed **interventi efficaci** per il mantenimento del benessere mentale dei **giovani fino a 25 anni**, ad accrescere la loro capacità di ripresa e a mitigare l’impatto dei fattori di rischio biologici, psicosociali e ambientali sulla loro salute.

Le azioni ammesse a finanziamento (*RIA – Research and Innovation Actions*) dovranno quindi consistere prevalentemente in attività volte a creare nuove conoscenze e/o a esplorare la fattibilità di nuove o migliori soluzioni.

La ricerca proposta dovrà adottare un approccio multidisciplinare e innovativo e coinvolgere attivamente giovani e parti interessate nell'acquisizione e rielaborazione dei loro *input*. In tale ambito d'azione, sarà necessario tenere in considerazione le disuguaglianze di genere e di salute esistenti, e sviluppare percorsi che riflettano e rilevino le peculiarità dei Paesi/regioni europee ed extraeuropee.

Gli interventi proposti saranno valutati in base ai benefici mentali, economici e sociali apportati, giudicati da un punto di vista quali-quantitativo.

Tra gli impatti attesi, si annoverano:

- Miglioramento del benessere mentale del gruppo target;
- Creazione di una solida base dimostrativa per la promozione del programma di benessere mentale in Europa, contribuendo ad una maggiore equità nella salute e migliorando i benefici sociali;
- Sviluppo di strategie preventive che producano un effetto reale nella riduzione delle manifestazioni di disordini mentali e stati patologici associati a disordini mentali;
- Miglioramento del benessere mentale nei giovani, tale da contribuire alla riduzione di fenomeni di abbandono scolastico, al rafforzamento della fiducia personale e delle funzioni cognitive, e all'implementazione degli effetti educativi.

I risultati della ricerca dovranno essere disseminati a livello europeo ed extraeuropeo al fine di valorizzare al meglio le evidenze prodotte.

Concependo la ricerca in un'ottica transnazionale, il bando prevede la costituzione obbligatoria di un **partenariato transnazionale** formato da almeno tre soggetti giuridici appartenenti a tre diversi Stati Membri UE o aderenti al programma Horizon 2020, indipendenti fra loro.

La **quota di finanziamento** stabilita è pari al **100%** delle spese progettuali ammesse, per *budget* di progetto **compresi orientativamente tra i 2 e i 4 milioni di euro**.

Le proposte progettuali dovranno essere presentate *online*, previa registrazione, attraverso il [Participant Portal](#) e seguire il regime strutturato in due fasi previsto:

Fase 1: presentazione di una *short outline proposal* (progetto breve);

Fase 2: i proponenti che avranno superato la prima fase di valutazione, saranno chiamati a presentare la proposta definitiva completa.

L'apertura del bando è prevista per il 29 luglio 2016.

Le scadenze previste per le due fasi sono fissate rispettivamente per il **4 ottobre 2016** e per l'**11 aprile 2017**.

È possibile consultare il testo integrale dell'avviso e la relativa modulistica, [cliccando qui](#).

La Redazione di Prodos Academy

www.prodosconsulting.it

www.prodosacademy.com