

LE AZIONI

Per gli studenti

- Interventi rivolti al gruppo classe e condivisi con gli insegnanti allo scopo di approfondire e migliorare la conoscenza delle emozioni;
- Interventi individuali o collettivi per fornire strategie utili ad affrontare momenti critici o difficoltà in ambito scolastico, fornendo agli studenti informazioni e supporto appropriati all'età, relativi ad ansia, paura e perdita;
- Ascolto e contenimento dei vissuti emotivi degli studenti e delle studentesse attraverso modalità multiple: sportello di ascolto, gruppi di ascolto, momenti di condivisione di idee nel gruppo classe, ecc. al fine di sostenere eventuali situazioni di disagio emotivo-relazionale;
- Invio degli studenti a servizi esterni per supporto aggiuntivo.

Per il personale scolastico

- Promozione di competenze di gestione di gruppo e di decision making per i Dirigenti e il personale scolastico;
- Supporto alla valutazione e alla sperimentazione educativa, contributo alla messa a punto di un sistema di monitoraggio della conoscenza; contributo al monitoraggio delle nuove forme di didattica e alla revisione dei percorsi didattici con particolare attenzione a quelli rivolti agli studenti con BES;
- Monitoraggio del clima organizzativo e della sua influenza sul benessere psicologico tra i vari attori dell'istituzione scolastica (alunni, docenti, personale, famiglie) attraverso questionari o brevi interviste;
- Supporto psicologico al personale scolastico nel gestire lo stress della gestione delle attività in classe;
- Supporto nella costruzione di ambienti di apprendimento in grado di favorire l'apprendimento collaborativo anche con il supporto delle tecnologie digitali;
- Supporto nella progettazione della Didattica Digitale Integrata;
- Supporto nella costruzione di ambienti di apprendimento all'aperto, favorendo l'utilizzo di una dimensione esperienziale con il supporto di dispositivi digitali.

Per le famiglie

- Supporto nella costruzione dell'alleanza educativa scuola-famiglia;
- Attivazione di spazi di incontro con i genitori per accogliere e contenere dubbi e difficoltà e restituire strategie e indicazioni utili e specifiche rispetto alle esigenze riportate;
- Consulenza rivolta ai genitori su temi come il sostegno alle attività inerenti la promozione del benessere psicologico degli studenti, buone abitudini di studio a casa, gestione dello stress per le famiglie e costruzione di relazioni con la comunità che supporta i bisogni familiari;
- Gestione di incontri con i genitori per discutere i bisogni degli studenti e fornire loro informazioni utili a supportare i propri figli nella loro esperienza scolastica.

LO SPORTELLO DI ASCOLTO

Costituito con DPR del 9/10/1990 n° 309, lo sportello di ascolto è stato in seguito regolamentato con diverse circolari del Ministero della Pubblica Istruzione. Nell'ambito del progetto sull'educazione alla salute, lo sportello di ascolto rappresenta un luogo reale di incontro e di integrazione tra diverse agenzie educative e formative da una parte (scuola, servizi, famiglie) e le richieste di aiuto e sostegno degli studenti dall'altra. La finalità è di promuovere il benessere e affrontare insieme situazioni di disagio, affinché queste interferiscano con i normali meccanismi di crescita bio-psico-sociale degli alunni.

Lo sportello è il luogo-ascolto dello studente, momento istituzionale in cui si "ascolta", si "presta attenzione" allo studente riguardo ai problemi quotidiani, o più in generale legati all'apprendimento e ai vari aspetti della vita scolastica. In questo senso l'ascolto è inteso come "rispecchiamento" di un problema, come aiuto alla sua riformulazione.

Nell'ambito dello sportello di ascolto, gli psicologi svolgono consulenza psicologica individuale o di gruppo nei seguenti ambiti:

AREA SCOLASTICA

Motivazione allo studio e problemi di rendimento scolastico.

AREA RELAZIONALE

Disagio relazionale nel gruppo classe e dinamiche di gruppo.

AREA PERSONALE

Problematiche affettive, familiari e sociali.

AREA ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE

Analisi della scelta scolastica, orientamento all'inserimento lavorativo e al prosieguo degli studi.

SEI INSEGNANTE?



**Inquadra il codice e compila
IL QUESTIONARIO PER LA RILEVAZIONE
DEI BISOGNI DEGLI INSEGNANTI**



GLI PSICOLOGI A SCUOLA

**A cura del Gruppo di Lavoro in
Psicologia Scolastica e dell'Inclusione**

La presenza degli psicologi a scuola, notevolmente incrementata negli ultimi anni ma ancora da consolidare, rappresenta un importante supporto per gli studenti, per il personale scolastico e per le famiglie.