

# MODELLO PER LA PROGETTAZIONE

## Proposta costituzione gruppo di lavoro

**Titolo** LO PSICOLOGO DELLO SPORT OGGI: COMPETENZE ED AMBITI DI INTERVENTO

**Area tematica del gruppo** PSICOLOGIA DELLO SPORT

### **Premessa**

Lo psicologo dello sport è sempre più presente all'interno del contesto sportivo. L'allenamento mentale è parte integrante, oggi, dei programmi di preparazione sia a livello amatoriale /dilettantistico che agonistico di alto livello/professionistico.

Promuovere una cultura in ambito sportivo che contempra la figura dello psicologo dello sport come valore aggiunto

### **Obiettivi generali**

1. Informazione relativa agli ambiti di intervento ed agli strumenti utilizzati durante la consulenza in ambito sportivo;
2. Formazione: utilizzo di una buona prassi in psicologia dello sport.

### **Obiettivi specifici**

Da sviluppare successivamente all'approfondimento degli obiettivi generali.

### **Azioni**

1. Creazione book specifico da inserire all'interno del sito dell'Ordine ;
2. Attivazione protocolli di intesa con le Federazioni Sportive Nazionali;
3. Organizzazione e realizzazione evento (seminario-convegno).

### **Articolazione o fasi**

1. Composizione del gruppo di lavoro:
2. Condivisione obiettivi generali e formulazione degli obiettivi specifici;
3. Messa in atto delle azioni individuate;
4. Valutazione degli obiettivi raggiunti.

**Tempi** 24 mesi, salvo ulteriori proroghe

**Proponente** **Salvatore Armando Cammarata**

**Figure Professionali** Psicologi ed eventuali altre figure da individuare successivamente (dal confronto del gruppo di lavoro)

**Firma dei/del proponente**

***Dott. Salvatore Armando Cammarata***