

Nome scuola	C.T.R. CENTRO TERAPIA RELAZIONALE
Sede	Via Galermo, 105 Catania
Direttore	Dott.ssa Sonia Di Caro
Costi	2.980 euro annui per il training (comprensivi di tutte le attività didattiche, seminariali e di supervisione) + 150 euro annui per la quota associativa al Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma di cui il CTR è sede affiliata.
Modello teorico di riferimento	Il CTR è nato nel 1986 ed è affiliato al Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma, diretto da Luigi Cancrini. Ha ottenuto il riconoscimento per il suo Corso di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale dal MIUR (Decreto del 29/09/94 pubblicato sulla G.U.R.I. 246 del 20/10/1994). Il modello teorico di riferimento è sistemico-relazionale e promuove la psicoterapia familiare e relazionale. Tale approccio considera l'individuo inserito nel contesto relazionale, sociale e culturale e spiega il comportamento dell'individuo focalizzando l'attenzione sull'ambiente in cui egli è vissuto e vive, sul sistema, sulla rete di relazioni significative di cui egli è parte e, in tal senso, considera la famiglia come sistema altamente significativo. L'approccio si definisce relazionale proprio per la importanza centrale che esso dà alle relazioni sia nella definizione dell'identità di una persona sia nel contributo che tali relazioni significative possono dare nell'esordio di eventuali problemi o disagi psicologici. Campi privilegiati di interesse sono i disturbi psichiatrici, il disagio psicologico dei bambini, degli adolescenti e degli adulti, i disturbi del comportamento alimentare, le dipendenze, le problematiche a carico della coppia, i disturbi dell'ansia e depressivi, le tematiche relative alle difficoltà di svincolo del giovane adulto. In campo nazionale il C.T.R. (i cui didatti sono tutti membri ordinari della SIPPR Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale), occupa un posto di rilievo nel panorama della formazione ad orientamento sistemico.
Suggerimenti di lettura	Caruso, E., Di Caro, S., Pelli, M. (a cura di), <i>L'Alfabeto del Relazionale. Glossario di Voci della Psicoterapia</i>, Alpes Editore Hoffman L., <i>Principi di terapia della famiglia</i>, Astrolabio Watzlawick P., Beavin J.H., Jackson D.D., <i>Pragmatica della comunicazione umana</i>, Astrolabio Watzlawick P., Fish R., <i>Change</i>, Astrolabio Bruni, F., Cancrini, L., Di Caro, S., Pelli, M., <i>Individui, Coppie e Famiglie. L'Unità Relazionale della Psicoterapia</i>, Alpes Editore Cancrini L., <i>Psicoterapia: grammatica e sintassi</i>, NIS Haley J., Hoffman L., <i>Tecniche di terapia della famiglia</i>, Astrolabio Minuchin S., Fischman C., <i>Guida alle tecniche di terapia della famiglia</i>,



	Astrolabio Minuchin S., <i>Famiglia e terapia della famiglia</i>, Astrolabio Bying-Hall J., <i>Le trame della famiglia</i>, Raffaello Cortina Cancrini L., <i>L'oceano borderline</i>, Raffaello Cortina Cancrini L., <i>La cura delle infanzie infelici</i>, Raffaello Cortina Di Caro, S., <i>La Psicoterapia del Distacco</i>, Alpes Editore Di Caro, S., <i>3 volte l'Altro. Relazioni umane e metafore matematiche per un modello unitario della psicoterapia</i>, Alpes Editore Malagoli Togliatti M. et AA., <i>La psicoterapia con la coppia</i>, Franco Angeli Selvini Palazzoli M. et AA., <i>I giochi psicotici della famiglia</i>, Raffaello Cortina Boscolo L., Bertrando P., <i>Terapia sistemica individuale</i>, Raffaello Cortina Colacicco F., <i>La mappa del terapeuta</i>, Scione Editore
Struttura del corso	Il training di formazione è quadriennale (monte orario complessivo di 2000 ore). Le varie annualità sono così articolate: I ANNO (500 ORE) Training specifico: 200 ore (affidato a docenti interni). Consiste nell'acquisizione degli elementi di base dell'ottica sistemico-relazionale. Comprende, inoltre, un approfondito lavoro autocentrato sull'allievo, attraverso la descrizione del genogramma Programma teorico: 150 ore. Si articola in seminari mensili su tematiche specifiche che non sono materia del training. I seminari, oltre che dai didatti del Centro, vengono svolti da docenti esterni o da esperti nelle varie discipline. Tirocinio nei servizi: 150 ore. Si svolge in servizi sociosanitari pubblici o privati convenzionati. 2° ANNO (500 ORE) Training specifico: 250 ore. Consiste nella "supervisione diretta" dell'allievo la cui attività clinica viene seguita dal didatta attraverso lo specchio unidirezionale. Tale tecnica di supervisione permette all'allievo un apprendimento guidato della conduzione del processo terapeutico. Programma teorico: 100 ore. Si articola in seminari mensili. Tirocinio nei servizi: 150 ore. 3° ANNO (500 ORE) Training specifico: 250 ore. Consiste in una seconda annualità di "supervisione diretta" degli allievi. Una cura particolare è rivolta, in questa fase, al processo di autonomizzazione del singolo allievo che definisce gli aspetti rilevanti del suo stile terapeutico. Programma teorico: 100 ore seminariali. Tirocinio nei servizi: 150 ore. 4° ANNO (500 ORE) Training specifico: 300 ore. La fase conclusiva del training consiste nel completamento dell'attività terapeutica in supervisione diretta e nello svolgimento della "supervisione indiretta" di casi clinici che l'allievo comincia a seguire autonomamente e che presenta al didatta periodicamente nel corso del processo terapeutico. Programma teorico: 100 ore seminariali. Tirocinio nei servizi: 100 ore.

	È previsto un completamento della formazione clinica (100-200 ore di supervisione indiretta) se il Comitato Didattico di Sede lo ritiene necessario.
Numero di posti autorizzati per anno:	20
Modalità di iscrizione:	Possono accedere al Corso di Specializzazione i laureati in Medicina e in Psicologia. È richiesta l'iscrizione all'Ordine degli Psicologi o dei Medici. Possono essere ammessi con riserva candidati che sostengano l'Esame di Stato nella prima sessione utile dall'inizio della formazione. L'aspirante allievo dovrà inviare domanda di iscrizione al Corso tramite mail (indirizzandola al Comitato Didattico del CTR) allegando copia del proprio curriculum formativo-professionale. Verrà poi contattato, prima dell'inizio del Corso, per effettuare un colloquio preliminare mirato ad approfondire e valutare la formazione professionale e culturale di base, la motivazione e le aspettative del candidato. Il termine per iscriversi al I anno del Corso di Specializzazione in Psicoterapia è fissato per il 30 novembre di ogni anno. Entro tale data, le domande di iscrizione dovranno pervenire via mail all'indirizzo info@psicoterapiactr.it corredate da curriculum professionale (datato e firmato). La domanda di iscrizione è scaricabile dal sito dell'Istituto. mailto:info@psicoterapiactr.it
Obbligo di terapia:	NO
Libertà nella scelta del terapeuta:	Sì
Terapeuta interno all'istituto:	Sì
Obbligo di supervisione:	Sì