

Nome scuola	Istituto Italiano di Psicoterapia Psicoanalitica (IIPP)
Sede/i	Via Salvatore Meccio, 16 Palermo
Direttore	Prof. Vincenzo Caretti
Costi	3.800 euro annui
Modello teorico di riferimento	Il modello teorico dell'IIPP valorizza la Psicoterapia integrata della Regolazione Emotiva (Self-Regulation Psychotherapy), in quanto psicoterapia body trauma oriented, il cui obiettivo è la cura delle emozioni (Mente) e delle sensazioni (Corpo) disregolate del paziente, a favore della mentalizzazione e della regolazione psico-somatica per una sua maggiore autonomia sia nello stare con se stesso, sia nelle sue relazioni interpersonali e che di attaccamento. La disregolazione delle emozioni del paziente ha un'origine evolutiva nei traumi che sono intervenuti nel suo sistema di attaccamento primario e che, in quanto non elaborati, vengono ripetuti inconsciamente negli schemi comportamentali e interpersonali e negli automatismi disfunzionali, anche corporei, di attacco-fuga-immobilizzazione. Il processo clinico della regolazione emotiva è un processo relazionale basato sulla regolazione emotiva e somatica del terapeuta. Questa specificità consiste nella capacità di insight che il clinico (caregiver) utilizza per regolare il suo atteggiamento terapeutico nella relazione clinica, ovvero le sue reazioni controtransferali, sia emotive che somatiche, che si producono in tutte le fasi dell'intervento. Lo scenario psicoterapeutico fin qui descritto evidenzia quindi la costante attenzione che il modello dell'IIPP ripone alle variabili relazionali all'interno del trattamento psicoterapeutico. Gli elementi del transfert e del controtransfert partecipano sinergicamente permettendo progressivamente al paziente di passare da un sistema relazionale chiuso a un sistema relazionale aperto e sicuro. Il modello inoltre si fonda sulle evidenze scientifiche che emergono nell'ambito delle neuroscienze dello sviluppo emotivo, della psicosomatica, della psicobiologia dell'attaccamento sicuro/insicuro e dei correlati biologici del trauma complesso
Suggerimenti di lettura	Baldoni, F. (2008). Alle origini del trauma: confusione delle lingue e fallimento della funzione riflessiva. <i>a cura di</i>). <i>Gli dei della notte sulle sorgenti della vita, il trauma precoce dalla coppia madre al bambino</i>. Pendragon: Bologna, 2008. Baldoni, F. (2014). Mentalizzazione e integrazione psicosomatica del Sé. <i>La Plasticità del Sé. Un Approccio Neuro Psicomotorio</i>; Northoff, G., Farinelli, M., Chattat, R., Baldoni, F., Eds, 93-130. Bromberg, P.M. (1998). <i>Clinica del trauma e della dissociazione</i>. Milano: Raffaello Cortina Editore, 2007. Caretti, V., Craparo, G. (a cura di) (2008). <i>Trauma e Psicopatologia. Un approccio evolutivo relazionale</i>. Roma: Astrolabio-Ubaldini. Caretti, V., Craparo, G., Schimmenti, A. (a cura di) (2013). <i>Memorie traumatiche</i>



	<i>e mentalizzazione. Teoria, ricerca e clinica.</i> Roma: Astrolabio Ubaldini. Fraiberg, S. (1981). <i>Difese patologiche nell'infanzia.</i> In S. Fraiberg. <i>Il sostegno allo sviluppo.</i> Milano: Raffaello Cortina Editore, 1999 Fonagy, P., Target, M. (1997). <i>Attaccamento e funzione riflessiva: il loro ruolo nell'organizzazione del Sé.</i> Milano: Raffaello Cortina Editore, 2001. Kernberg, O.F. (1976). <i>Teoria della relazione oggettuale e clinica psicoanalitica.</i> Torino: Bollati Boringhieri, 1980. Kernberg, O.F. (1984). <i>Disturbi gravi della personalità.</i> Torino: Bollati Boringhieri, 1987. Mucci, C. (2014). <i>Trauma e perdono. Una prospettiva psicoanalitica intergenerazionale.</i> PORGES, S. (2011). The Polivagal Theory, tr. it. <i>La teoria polivagale.</i> Scalabrini, A., & Mucci, C. (2020). Sé e altri nel sistema mente-cervello-corpo: verso un'organizzazione intersoggettiva del Sé. <i>Sé e altri nel sistema mente-cervello-corpo: verso un'organizzazione intersoggettiva del Sé.</i>, 79-116. Schimmenti, A., Caretti, V. (2014). <i>Linking the overwhelming with the unbearable: developmental trauma, dissociation, and the disconnected Self.</i> <i>Psychoanalytic Psychology</i>, 10/13. Searles, H.F. (1979). <i>Il controtransfert.</i> Torino: Bollati Boringhieri, 1994. Shore, A.N. (2003a). <i>La regolazione degli affetti e la riparazione del Sé.</i> Roma: Astrolabio-Ubaldini, 2008. Shore, A.N. (2003b). <i>I disturbi del Sé. La disregolazione degli affetti.</i> Roma: Astrolabio-Ubaldini, 2010. Van der Kolk B.A. (1994). <i>The body keeps the score: Memory and the evolving psychology of post-traumatic stress.</i> <i>Harvard Review of Psychiatry</i>, 1, 253-265. Wallin, D.J. (2007). <i>Attaccamento e psicoterapia.</i> Bologna: Il Mulino, 2009. Winnicott, D.W. (1947). <i>L'odio nel controtransfert.</i> In D.W. Winnicott. <i>Dalla pediatria alla psicoanalisi.</i> Firenze: Martinelli, 1975.
Struttura del corso	2 weekend al mese di lezione teorica, incontri esperienziali di gruppo e giornate seminariali con relatori esterni ospiti della scuola - sabato e domenica dalle 9.30 alle 17.30 più alcuni incontri di covisione il venerdì pomeriggio di 2 ore (17.00-19.00).
Numero di posti autorizzati per anno:	20
Modalità di iscrizione:	https://www.iipp.palermo.it/la-scuola/ contattare la segreteria all'indirizzo email iipp.istitutopsicoterapia@gmail.com inviando un CV e il modulo di iscrizione scaricabile dal sito. Si concorderà quindi un colloquio valutativo propedeutico all'ammissione
Obbligo di terapia:	Sì
Libertà nella scelta del terapeuta:	Sì



Ordine degli Psicologi
della Regione Siciliana

Terapeuta interno all'istituto:	NO
Obbligo di supervisione:	Sì dal 3 anno