

Nome scuola	Istituto di Gestalt HCC Italy
Sede/i	Sede di Palermo: Via Lincoln 19, 90133 Palermo Sede di Siracusa: Via S.Sebastiano 38, 96100 Siracusa Sede di Milano: Via G.P. da Palestrina 2, 20124 Milano
Direttore	Margherita Spagnuolo Lobb
Costi	€ 3.196 rateizzabili
Modello teorico di riferimento	La psicoterapia della Gestalt è un metodo psicoterapico post-analitico che integra in una sintesi unica i modelli corporei, esperienziali, del profondo, di gruppo e familiari. È nata negli Stati Uniti negli anni '50, grazie alle intuizioni dello psicoanalista tedesco Frederick Perls, della moglie Laura Posner e di un gruppo di intellettuali statunitensi, tra cui Paul Goodman e Isadore From. Ogni esperienza non può che avvenire al confine di contatto tra "un organismo animale umano" e il suo ambiente. Ed è proprio ciò che avviene in questo confine ad essere disponibile alla nostra osservazione e all'intervento terapeutico. Secondo la psicoterapia della Gestalt, ciò che cura non è la comprensione razionale e quindi il controllo del disturbo, bensì il sentirsi riconosciuti nella intenzionalità di contatto verso l'altro significativo. Questo approccio porta nel campo della clinica e del rapporto persona/società i valori estetici, il rispetto per la creatività individuale e il riconoscimento della bellezza insita nel relazionarsi umano. L'arte dello psicoterapeuta della Gestalt include l'improvvisazione, la creatività, la poesia, come parola essenziale che nasce dal corpo. La psicoterapia della Gestalt si applica al singolo, alla coppia, alla famiglia, al gruppo, alle organizzazioni. Dal 1979 Spagnuolo Lobb ha contribuito all'evoluzione della teoria e del metodo della psicoterapia della Gestalt in linea ermeneutica con il testo fondante di Perls, Hefferline e Goodman, Gestalt Therapy (1951), definendo modelli teorici e clinici conosciuti in ambito internazionale.
Suggerimenti di lettura	Primo biennio Fondamenti storici e filosofici della psicoterapia della Gestalt – I processi corporei; La teoria evolutiva della psicoterapia della Gestalt; psicopatologia e diagnostica; La psicoterapia della Gestalt con le coppie e le famiglie; Il lavoro con gli adolescenti e con i bambini; Il concetto di psicopatologia della situazione e il lavoro con il trauma; Neuroscienze e psicoterapia della Gestalt per i traumi collettivi. https://www.gestalt.it/formazione/bibliografia_primo_biennio.pdf Secondo biennio

	Il lavoro sui sogni in psicoterapia della Gestalt; La psicoterapia della Gestalt con i gruppi; La psicoterapia della Gestalt con le psicosi, la depressione, il disturbo narcisistico, il disturbo borderline; La psicoterapia della Gestalt con i disturbi alimentari e le nuove dipendenze; La psicoterapia della Gestalt con disturbi d'ansia, fobie, DOC; Lo stile personale del terapeuta tra arte e tecnè. https://www.gestalt.it/formazione/bibliografia_secondo_biennio.pdf
Struttura del corso	Il Corso di Specializzazione comprende 2000 ore complessive di didattica distribuite in quattro anni, ovvero 500 ore per anno accademico, di cui: 50 di didattica generale; 70 di didattica specifica; 150 di formazione clinica; 100 di supervisione; 130 di tirocinio presso una delle 40 strutture in tutta Italia convenzionate con l'Istituto. Il metodo formativo è fenomenologico-esperienziale in gruppo, supportato da interventi teorici specifici sulla psicoterapia della Gestalt, secondo il modello sviluppato nell'Istituto in 40 anni di studio e ricerca di gruppo, nonché da interventi di didattica generale in dialogo con il modello gestaltico. La Scuola offre un confronto diretto con i grandi maestri della Psicoterapia e della ricerca. Ogni anno la scuola organizza nelle sue tre sedi convegni caratterizzati dal dialogo e dal confronto con illustri didatti di fama internazionale. Ingresso Requisiti d'ammissione Al corso possono essere ammessi i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia, iscritti ai rispettivi Albi. I predetti laureati possono essere iscritti alla Scuola purché conseguano l'abilitazione all'esercizio professionale entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio del corso e provvedano nei 30 giorni successivi alla decorrenza dell'abilitazione a richiedere l'iscrizione all'Albo (D.M. 509/1999 - O.M. 10/12/2004). Criteri d'ammissione Il numero massimo di iscritti è di 20 studenti specializzandi per ogni anno di corso. Qualora il numero di allievi idonei ecceda il numero massimo previsto per ciascun corso si procederà ad un test di selezione. Le iscrizioni si aprono ogni anno a luglio e si concludono a dicembre, il Consiglio dei Docenti può, tramite delibera, prorogare tale termine al massimo entro marzo dell'anno successivo. Essendo un corso a numero chiuso è consigliabile presentare domanda d'iscrizione il prima possibile per assicurare il proprio posto nella Scuola. Il colloquio di ammissione è gratuito. Il colloquio è finalizzato ad orientare il candidato nella scelta del percorso formativo più idoneo alle sue aspettative. È possibile essere immatricolati ad anni successivi al primo nel caso di trasferimento da altra Scuola di Specializzazione. Il Consiglio dei Docenti valuta l'ammissione sulla base del programma dettagliato svolto nella Scuola di provenienza. È possibile anche essere ammessi ad un anno successivo con la condizione di predisporre un piano di recupero crediti.

Percorso

Durata del corso

La Scuola ha durata quadriennale.

Il costo della retta annuale include: Servizi didattici, sia in aula che durante i convegni; Seminari e convegni internazionali organizzati ogni anno dall'Istituto, consulta la pagina dedicata ai grandi eventi; Formazione clinica in gruppo; Orientamento nella scelta della struttura per il tirocinio; Assicurazione; Supervisione di gruppo; Materiale didattico; Collezione dei Quaderni di Gestalt edizione precedente (41 volumi) e abbonamento alla nuova collezione pubblicata dalla FrancoAngeli per i numeri relativi ai 4 anni della frequenza della Scuola (8 volumi).

La formazione prevede un iter di psicoterapia individuale obbligatorio, da intendere separatamente rispetto al monte ore curriculare e alla retta annuale. Gli psicoterapeuti approvati dall'Istituto praticano tariffe agevolate per gli allievi della Scuola.

Borse di studio

Agevolazioni per disoccupati e basso reddito ISEE: Sono previste riduzioni di € 200 per gli allievi disoccupati e per allievi con reddito ISEE inferiore a € 8000. Le due riduzioni sono cumulabili. Per maggiori dettagli contattare la segreteria. Previsti Piani di rateizzazione personalizzati.

Durata e frequenza del corso

Le lezioni si svolgono un fine settimana al mese (venerdì, sabato e domenica mattina), escluso il mese di agosto. Ogni classe ha un proprio calendario di lezioni, che si svolgono sempre con la stessa classe di riferimento. Una o due volte l'anno, quando un docente particolarmente importante per l'apprendimento degli allievi viene invitato dall'istituto, il calendario prevede dei moduli, ossia lezioni frontali ed esperienziali a cui accedono più di una classe.

Esami e idoneità

Alla fine di ogni anno di corso, l'allievo dovrà sostenere un esame teorico-pratico per il passaggio all'anno di corso successivo. Il corso di specializzazione si conclude con una dissertazione scritta e la presentazione di due casi clinici.

Biblioteca e altre facilitazioni

La Scuola possiede una biblioteca composta da 800 volumi cui possono accedere liberamente gli allievi.

Collaborazioni professionali presso la Scuola

A conclusione degli studi presso l'Istituto lo studente potrà cimentarsi nella pratica professionale negli ambulatori di "psicoterapia sostenibile" attivati nelle città di Milano, Vicenza, Palermo e Siracusa.

È inoltre attivo un gruppo di lavoro che eroga psicoterapia online.



Ordine degli Psicologi
della Regione Siciliana

	La Scuola organizza tutti gli anni seminari professionalizzanti di particolare interesse anche per gli psicoterapeuti già specializzati. La Scuola è provider ECM abilitato e riconosciuto dall'AGENAS (Ministero della Salute).
Numero di posti autorizzati per anno:	20
Modalità di iscrizione:	Sito web istituzionale: www.gestalt.it Email: info@gestalt.it Contatti telefonici: Palermo: 091 61 61 279 Siracusa: 0931 48 36 46 Milano: 02 89 36 71 71
Obbligo di terapia:	Sì, se non già svolta
Libertà nella scelta del terapeuta:	Sì
Terapeuta interno all'istituto:	Sì
Obbligo di supervisione:	Sì, inclusa nella retta