

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nome scuola                    |  <p><b>I. S. E. C.</b><br/><b>Istituto di Scienze ed Epistemologia Cognitiva</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Sede/i                         | Via Firenze n 18 Cannizzaro Acicastello                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Direttore                      | Prof.ssa Liria Grimaldi Di Terresena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Costi                          | 4.000 euro l'anno per un totale di 16.000 euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Modello teorico di riferimento | <p>La Psicoterapia Cognitiva è fortemente centrata sulla indispensabilità di fornire fondamento scientifico al trattamento psicologico dei disturbi psichici. Come già indicato dal termine "cognitivo", le modalità di conoscenza di sé, di sé con gli altri e della realtà, rappresentano l'elemento essenziale su cui è centrato il modello psicoterapico, sia in senso esplicativo che di strategia terapeutica. La Psicoterapia Cognitiva si prefigge due obiettivi principali. Il primo è quello di definire le modalità cognitive, emozionali e comportamentali che accompagnano le esperienze negative e connesse alla sintomatologia. Il secondo consiste nel cercare delle modalità alternative, più funzionali, di affrontare le situazioni problematiche. L'incremento di consapevolezza di sé conduce verso una di modalità di pensiero più adeguata all'evento e una modificazione dell'esperienza emozionale perturbante.</p> <p>Attualmente la Psicoterapia Cognitiva copre il campo del trattamento di tutti i disturbi mentali: disturbi dell'area nevrotica, disturbi d'ansia, fobie, ossessioni, compulsioni, depressione, disturbi del comportamento alimentare, disturbi di personalità o d'abuso di sostanze, schizofrenia, inclusi quelli propri dell'età evolutiva e dell'anziano. Utilizza, all'interno della cornice relazionale supportata dalla progressiva condivisione di senso, molte tecniche di derivazione comportamentale, cognitiva e relazionale, in incontri individuali, di famiglia o gruppo, nonché in situazioni d'intervento istituzionale. La Psicoterapia Cognitiva si presta a essere scientificamente indagata in modo più agevole che non altre forme di psicoterapia, ed è quindi</p> |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | possibile la valutazione dell'efficacia dell'intervento. Anche per queste ragioni, rappresenta un modello perfettamente indicato per l'integrazione con il trattamento psicofarmacologico e per rappresentare un aspetto strategico fondamentale nei programmi complessi di riabilitazione psicosociale.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Suggerimenti di lettura | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La complessità del sé di Vittorio Guidano</li> <li>2. Il sé nel suo divenire di Vittorio Guidano</li> <li>3. Una base sicura di John Bowlby</li> <li>4. Teoria dell'attaccamento di John Bowlby</li> <li>5. La psicoterapia tra arte e scienza di Vittorio Guidano</li> <li>6. La psicoterapia cognitiva post-razionalista. Una ricognizione dalla teoria alla clinica di Vittorio Guidano</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Struttura del corso     | <p><b><i>Corso basilico di formazione pratica e personale:</i></b> seguendo l'ottica del <b><i>Learning bydoing</i></b>, ogni anno si impiegheranno <b>104 ore annuali</b> nella formazione personale degli allievi in attività pratiche di interviste sui temi cardine dello sviluppo del Sé. Verranno approfondite, in termini teorici, clinici e di formazione personale, le tematiche della storia di sviluppo e dell'attaccamento, sia precoce che nella sua dimensione adulta, il <i>Romantic Attachment</i>.</p> <p>– <b>Lezioni frontali:</b> tenute da <b>docenti</b> di comprovata esperienza ed in gran parte <b>didatti SITCC</b> (società italiana Terapia Cognitiva e Comportamentale).</p> <p>– <b>Seminari di interesse clinico:</b> per un totale di <b>288 ore</b>.</p> <p>– <b>Tirocinio pratico:</b> Copre <b>150 ore l'anno</b> per un totale di 600 ore nell'arco dell'iter formativo.</p> <p>– <b>Project di studio e di ricerca:</b> Coprono <b>74 ore annue</b>, delle quali <b>32 di didattica</b> e supervisione del lavoro svolto da parte di un docente e <b>42 di lavoro/studio</b> effettuato dallo stesso studente.</p> <p>– <b>Iscrizioni:</b> L'ISEC si rivolge ai <b>laureati magistrali in psicologia, medicina e chirurgia</b>. Per coloro che non fossero iscritti ai rispettivi albi è altresì <b>possibile iscriversi sotto riserva</b> e abilitarsi nel corso dell'anno.</p> |

|                                       |                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Numero di posti autorizzati per anno: | 15                                                                                                                                                                                                     |
| Modalità di iscrizione:               | <i>Per <b>informazioni</b> e <b>pre-iscrizioni</b> contattare il recapito della Segreteria:</i><br><b>Cell:</b> 3737019862<br><b>Email:</b> <a href="mailto:info@isecscuola.it">info@isecscuola.it</a> |
| Obbligo di terapia:                   | NO                                                                                                                                                                                                     |
| Libertà nella scelta del terapeuta:   | Sì                                                                                                                                                                                                     |
| Terapeuta interno all'istituto:       | Facoltativo                                                                                                                                                                                            |
| Obbligo di supervisione:              | SI                                                                                                                                                                                                     |