

Titolo del Progetto:

"Psicologia Ambientale e Coesione Territoriale in Sicilia - Territori che Curano "

1. Premessa

La Sicilia presenta territori caratterizzati da una forte identità culturale ma spesso segnati da marginalità sociale, degrado urbano e spopolamento, soprattutto nelle aree interne e nelle aree metropolitane. Le comunità locali mostrano un crescente bisogno di rigenerazione non solo spaziale ma anche sociale e psicologica.

L'idea nasce dalla consapevolezza che il benessere individuale e collettivo è strettamente legato all'ambiente vissuto. La "psicologia ambientale" studia proprio questa relazione tra persone e spazi, promuovendo interventi che migliorano la qualità della vita attraverso "l'abitare" (la cura e manutenzione) dei luoghi.

I luoghi influenzano il nostro mondo emotivo, relazionale, comportamentale.

La psicologia ambientale è la disciplina che studia come si struttura il nostro rapporto con il mondo esterno naturale o artificiale; è lo studio della formazione degli schemi mentali che ci consentono di classificare gli ambienti sulla base delle nostre preferenze in relazione alla loro funzionalità e degli affordances, ossia delle potenzialità che

l'ambiente offre per consentirci di realizzare i nostri obiettivi, quindi un ambiente coerente e complesso, dotato di senso e di stimoli.

Dalle convinzioni personali e dalle ricerche che sempre più sottolineano l'importanza della relazione uomo-ambiente nasce questa proposta con l'intento di valorizzare questa branca della psicologia nel nostro territorio regionale, dalla necessità di una formazione più specifica e multidisciplinare per gli psicologi che volessero operare in questo settore, alla creazione di format di interventi/azione a carattere scientifico per contribuire alla rigenerazione dei territori.

2. Obiettivi del Progetto

Generale:

- Promuovere la coesione territoriale e il benessere psicologico attraverso pratiche partecipative di rigenerazione ambientale e sociale.

- Promuovere la psicologia ambientale, la formazione professionale degli psicologi nel settore in oggetto e lo sviluppo di prassi lavorative.

Specifici:

- Attivare processi partecipativi di cura e riappropriazione dei luoghi.
- Promuovere l'importanza e l'imprescindibilità della Psicologia Ambientale nei territori per un empowerment territoriale.
- Iniziative di collegamento e networking tra psicologi, architetti, economisti, sociologi ed antropologi.
- Favorire l'inserimento lavorativo e l'affermazione professionale degli psicologi nel settore della psicologia ambientale.
- Realizzazione di ricerca/azione nel distretto di Nicosia (nei comuni di Nicosia, Gagliano Castelferrato, Troina, Cerami e Sperlinga).
- Realizzazione di ricerca a Librino, quartiere satellite dell'area metropolitana di Catania, oggetto da tempo (20 anni di interventi artistico sociali da parte della Fondazione Presti)
- Costituzione di un tavolo tecnico multidisciplinare finalizzato all'elaborazione di corsi e/o master nell'ambito della psicologia ambientale.
- Realizzare di pubblicazioni e articoli scientifici del lavoro realizzato.
- Sviluppo e implementazione di un format intervento/azione da implementare e valutare in termini di risultati in altri due distretti regionali.

Proponente ed eventuali iscritti o professionisti esterni che collaborano alla progettazione:

Giuseppe Lo Furno (psicologo, psicoterapeuta, Facilitatore territoriale, HR specialist, Esperto in europrogettazione, Apicoltore) , Gabriele Formosa (psicologo, psicoterapeuta, presidente associazione EOS, scrittore), Daniele Pidone (Economista del territorio, progettista, è stato assessore al turismo del comune di Nicosia), Felice Castrogiovanni (architetto paesaggista, componente ordine degli architetti di Enna), Ylenia D'Agostino (psicologa, da anni impegnata in questioni sociali ed ambientali).

Professionisti esterni che collaborano alla progettazione: Prof. Enrico Perilli, Università degli studi dell'Aquila cattedra di psicologia dinamica.

Ordine degli psicologi della regione Abruzzo

Figure professionali coinvolte:

Psicologi, psicoterapeuti, architetti, economisti, sociologi, antropologi.

Destinatari diretti e indiretti:

Psicologi, architetti, economisti

territori interessati dalle ricerche/azione

Metodologia e strumenti utilizzati

Ricerca/azione

Intervento/azione

Aspetti innovativi

inesistenza nel panorama regionale di un gruppo di lavoro nell'ambito della psicologia ambientale

realizzazione di un format da standardizzare ed estendere ad altre realtà regionali e nazionali

Azioni:

ricerca, seminari, pubblicazioni

Articolazioni o fasi:

1 fase - Seminario di presentazione multidisciplinare

2 fase realizzazione di ricerca

3 fase restituzione con pubblicazioni e seminario

4 fase sviluppo format da replicare e valutare

5 fase realizzazione di master o corso professionalizzante

Tempi

4 anni

Numero di incontri minimi: due al mese

Risultati attesi:

Miglioramento delle competenze della professionalità in questo ambito, strumenti spendibili per i territori in termini di empowerment

L'impatto sul benessere psicologico della popolazione e sulla promozione della professione psicologica potrebbe essere molto alto.

Criteri e modalità di valutazione

metodi propri della ricerca scientifica

Partner possibili

Comune di Nicosia, Fondazione Antonio Presti, Università dell'Aquila, GAL Madonie.