

ALLEGATO A

PROPOSTA PROGETTUALE DEL GRUPPO DI LAVORO
--

**Alla Presidente dell'Ordine degli
Psicologi della Regione Siciliana,
Dott.ssa Vincenza Zarcone
gruppidilavoro@oprs.it**

- A. Titolo Progetto: "Psicologia dello Sport e Team Multidisciplinare: la sinergia tra diverse professionalità nello sport di oggi"
- B. Proponente: dott. Salvatore Armando Cammarata
- C. Probabili Professionisti esterni che collaborano alla progettazione: nessuno
- D. Area o ambito di intervento: Psicologia dello Sport
- E. Esperienza lavorativa e/o formazione specifica nell'area o nell'ambito di intervento del proponente:
- Psicologo dello Sport presso Federazione Italiana Tennis e Padel (Fitp), Referente Area Mentale per le Regioni Sicilia e Calabria;
 - Psicologo dello Sport presso Federazione Italiana Giuoco Calcio (Figc - Settore Giovanile e Scolastico), Referente Area Psicologica per la Provincia di Palermo;
 - Docente di Master Universitario presso Enna Kore e Università degli Studi di Palermo in materia di "Psicologia dello Sport";
 - Codelegato Regionale per la Sicilia e la Calabria della Federazione Italiana Psicologi dello Sport (Fipsis),
 - Consulente di Società Sportive Dilettantistiche e di atleti di interesse nazionale nelle seguenti discipline sportive: tennis, calcio, nuoto;
 - Relatore in Convegni e Seminari in materia di Psicologia dello Sport ed Autore di articoli all'interno di riviste scientifiche.
 - Formazione Specifica:
 - Master Universitario di 1° Livello in "Psicologia dello Sport" presso Unicusano Roma;
 - Preparatore Mentale di 2° Grado della Federazione Italiana Tennis e Padel (Fitp);
 - Socio Ordinario della Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio (AIPS) e della Federazione Italiana Psicologi dello Sport (Fipsis);

- Psicoterapeuta ad Orientamento Gestaltico.
- F. Figure professionali coinvolte: Psicologi, Medici dello Sport, Tecnici e Allenatori, Fisioterapisti, Dietisti Sportivi. Probabili professionisti (non psicologi) coinvolti all'interno del gruppo di lavoro:
- dott. Angelo Giglio, Medico dello Sport e Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport di Palermo;
 - dott. Francesco Romeo, dietista sportivo, (collabora con ASD Palermo Calcio a 5, Società Trinacria Canoa, TC 3 Swim, Kalta Tennis Club);
 - dott.ssa Lucia D'Aiello, Fisioterapista che ha collaborato con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (Settore Giovanile e Scolastico) e con il Palermo Calcio Woman;
 - prof. Carmelo Arasi, Tecnico Nazionale della Federazione Italiana Tennis e Padel, Fiduciario e Coordinatore Attività di Base Regione Sicilia della Fitp.
- G. Obiettivi generali e specifici:
- la proposta progettuale vuole essere la prosecuzione dell'attività svolta nel corso degli anni precedenti dal gruppo di lavoro attivato durante la precedente consiliatura. Gli obiettivi generali raggiunti sono stati: informare correttamente i colleghi in merito agli ambiti di intervento ed agli strumenti utilizzati durante la consulenza in ambito sportivo; la creazione di un opuscolo digitale specifico (buona prassi) inserito all'interno del sito a servizio degli iscritti e non; partecipazione ad eventi sportivi di carattere nazionale (Memorial Salvo D'Acquisto, gara podistica) per far conoscere la figura dello psicologo dello sport e la realizzazione di un evento finale con l'obiettivo di informare e confrontarsi rispetto alle esperienze locali ed al lavoro "sul campo" dello psicologo dello sport.
 - La presente proposta, invece, vuole rendere operativa l'attività e la collaborazione con altre professionalità all'interno del contesto sportivo; fare conoscere ad altre categorie professionali il valore aggiunto della collaborazione con lo psicologo e la presenza dello stesso all'interno di team; la partecipazione ad eventi sportivi di rilievo (attività condizionata e fortemente ridotta a causa della pandemia negli anni precedenti); realizzazione di convegni e momenti di approfondimento inerenti la Psicologia dello Sport; realizzazione di contenuti divulgativi, consentiti dall'ordinamento ordinistico, per i social network, per il sito dell'Ordine, aggiornamento/integrazione ebook ed articoli per la rivista dell'Ordine.
- H. Destinatari diretti e indiretti: Psicologi, Medici dello Sport, Fisioterapisti, Allenatori, Team Sportivi e Federazioni Sportive Nazionali.
- I. Metodologia: definizione di protocolli di intesa con federazioni sportive nazionali; attività di sensibilizzazione ed informazione; realizzazione di contenuti divulgativi; partecipazione a manifestazioni sportive; realizzazione di convegni.

- J. Strumenti: questionario, intervista, dispositivi elettronici, video informativo, opuscoli informativi, collegamento internet ed utilizzo di piattaforma informatica per lo svolgimento degli incontri del gruppo di lavoro (modalità alternativa a quella in presenza); utilizzo di tecniche di respirazione e di rilassamento/attivazione (pre-gara) rivolte ad atleti all'interno della partecipazione ad eventi sportivi.
- K. Aspetti innovativi: la sinergia con altre professionalità e la possibilità di sviluppare spazi di intervento integrati
- L. Azioni: informazione ed intervento sul campo
- M. Articolazioni o fasi:
- costituzione del gruppo, condivisione del progetto, analisi dei bisogni che emergono grazie alla presenza di altre professionalità, organizzazione di interventi specifici ed integrati all'interno di eventi e manifestazioni sportive.
- N. Tempi: 3 anni
- O. Numero di incontri, di massima, previsti: 1 incontro ogni due mesi (probabile maggiore frequenza in prossimità della partecipazione agli eventi)
- P. Risultati attesi: maggiore coinvolgimento e presenza ad eventi formativi/informativi organizzati da altre categorie professionali afferenti all'ambito sportivo e possibile stipula di protocolli di intesa con federazioni sportive nazionali e categorie professionali (medici dello sport)
- Q. Impatto sul benessere psicologico della popolazione e sulla promozione della professione psicologica: Riconoscimento e conoscenza corretta della figura dello psicologo che opera all'interno del contesto sportivo.
- R. Criteri e modalità di valutazione: Monitoraggio periodico degli obiettivi prefissati all'interno del gruppo di lavoro, costruzione di strumenti di valutazione qualitativa in itinere.

Data, 11 Luglio 2025

Firma Proponente



Firmato digitalmente da:

**SALVATORE
ARMANDO CAMMARATA**