

ALLEGATO A

SCHEMA PER LA PROPOSTA PROGETTUALE DEL GRUPPO DI LAVORO

Alla Presidente dell'Ordine degli
Psicologi della Regione Siciliana,
Dott.ssa Vincenza Zarcone
gruppilavoro@oprs.it

A. Titolo

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. La situazione siciliana

Il Gruppo di Lavoro sui Disturbi del Comportamento Alimentare, adesso ribattezzati come Disturbi della Nutrizione Umana (DNA) , nella scorsa legislatura ha lavorato alacremente per raggiungere gli obiettivi prefissati dal progetto iniziale:

“Ampliamento del sistema di mappatura epidemiologica precedentemente avviata

Monitoraggio e mappatura dell'offerta di cura del territorio nel rispetto delle linee guida promulgate dal Ministero e della Regione.

Creazione di collaborazioni efficaci per avviare azioni di sensibilizzazione, contrasto e cura dei DA

Creazione di sinergie con gli altri sistemi Ordinistici regionali e nazionali”.

Gli obiettivi raggiunti sono stati i seguenti:

- Informazione e sensibilizzazione alla tematica DNA,
- creazione di sinergie fra enti ed istituzioni per attuare monitoraggio del territorio in merito ai servizi offerti e ai fabbisogno della popolazione;
- sviluppo di webinar tematici multidisciplinari; articoli divulgativi; giornate di sensibilizzazione
- studio e creazione dei questionari di monitoraggio dedicati ai professionisti, alle famiglie ed alla popolazione target,
- reclutamento scuole per il reperimento del campione necessario allo studio epidemiologico.
- Somministrazione survey
- Analisi dei dati
- Convegno regionale dedicato ai DNA svolto presso la sede dell'Ars, il 14 marzo 2024, con il coinvolgimento delle istituzioni come momento di restituzione dei dati preliminari.
- Restituzione delle attività svolte da gruppo e implementazione delle reti fra professionisti del settore e facilitazione dell'incontro fra pubblico e privato, durante i laboratori pomeridiani in occasione della giornata “Psicologia in cantiere” svolta ad ottobre 2024.

B. Proponente ed eventuali iscritti o professionisti esterni che collaborano alla progettazione.

Proponente: dr.Rosalba Contentezza

In conseguenza dei risultati raggiunti del GDL precedente, alla luce dell'avvenuta implementazione della rete territoriale delle scuole collaboranti che ci ha permesso di continuare la raccolta dei dati, la ricerca finora portata avanti presenta risultati interessanti sia a livello epidemiologico che clinico. Il campione finora raccolto consente di interloquire

con le istituzioni politiche fornendo un quadro della situazione reale e sta consentendo alla nostra istituzione ordinistica di essere presente in modo attivo sia sul piano delle pubblicazioni scientifiche sia su quello delle reti interprofessionali, attivando collaborazioni proficua anche con altri ordini professionali, strutture sanitarie pubbliche e private ed enti di ricerca (Università degli studi di Palermo, IRIB- CNR). Alla luce di tutto ciò si richiede la conferma del precedente progetto e la sua continuità.

C. Area o ambito di intervento

Clinica, ricerca

D. Esperienza lavorativa e/o formazione specifica nell'area o nell'ambito di intervento del proponente e di eventuali professionisti esterni che collaborano alla progettazione.

La sottoscritta, Rosalba Contentezza si occupa di DNA dal 1998, con formazione specifica e specializzazioni nei DNA. Si occupa di Ricerca e di pratica clinica presso il proprio studio professionale, attraverso il trattamento integrato dei DNA. Attualmente ricopre anche incarichi di docenza a contratto sulla psicologia dei disturbi alimentari- modulo di endocrinologia, presso il Dipartimento di scienze e tecniche biologiche e farmaceutiche, nel corso di laurea specialistica in scienze della nutrizione. Ricopre anche il ruolo di didatta presso la scuola di specializzazione IIPP, sede di Palermo in psicoterapia dei disturbi alimentari.

I componenti del pregresso GDL hanno adeguato curriculum precedentemente selezionato in aree tematiche inerenti i DNA, anche se con diverse professionalità coinvolte (medici, dietisti, epidemiologi)

E. Figure professionali coinvolte

I criteri di selezione delle figure professionali rimangono intatti rispetto ai primi progetti: professionisti della salute, ricercatori ed epidemiologi che abbiano un interesse o una competenza specifica sulla tematica

F. Obiettivi generali e specifici

Obiettivo generale:

Portare a compimento la ricerca iniziata, ampliare l'analisi dei dati e lo studio delle correlazioni e implementare le reti collaborative interistituzionali ed interprofessionali già avviate

Obiettivi specifici:

Produzione di articoli di rilevanza scientifica, confermare il ruolo di capofila dell'Ordine degli Psicologi della regione siciliana in un progetto di ampio respiro ed interistituzionalità, organizzare convegni regionali regolari in occasione del mese dedicato alla sensibilizzazione del DNA, attivare un osservatorio permanente sul DNA a livello istituzionale regionale, partecipare in modo permanente ed attivo al tavolo tecnico regionale.

Garantire una informazione permanente sul DNA a tutte le figure professionali che si occupano di salute per favorire una diagnosi tempestiva e corretta

G. Destinatari diretti e indiretti

I destinatari diretti sono i professionisti sanitari che si occupano di DNA, in modo diretto o indiretto, le istituzioni scolastiche che vogliano collaborare in modo permanente al progetto, avviando una sensibilizzazione specifica sulla tematica e lavorando sulla prevenzione in modo efficace e rivolgendosi a specialisti accreditati, le famiglie delle persone con DNA affinché attraverso i dati raccolti e l'aggiornamento costante sulle strutture territoriali possano trovare in modo più agevole e diretto risposte efficaci ai bisogni di cura.

Destinatari indiretti sono le istituzioni politiche interessate agli investimenti economici mirati in tema di specifiche patologie rientranti nei LEA e con fondi dedicati

H. Metodologia e strumenti utilizzati

La metodologia utilizzata rimane invariata:

Somministrazione della survey precedentemente messa a punto dal precedente GDL nel quale, attraverso specifici protocolli di intesa conferivano Università degli Studi di Palermo e IRIB-CNR.

Coinvolgimento dell'ordine dei Medici e dei sotto albi dei dietisti e dei biologi nutrizionisti,

soprattutto nella creazione ed erogazione di webinar e formazioni specifiche a favore dei professionisti in un'ottica di scambio interdisciplinare.

Strumenti

Piattaforma di somministrazione online già acquistata dall'Ordine e con contratto rinnovabile per la raccolta e l'analisi dei dati;

Rinnovo del Parere dei legali in tema di consenso informato

Rinnovo del parere della commissione bioetica (ancora attivo in quanto legato alla ricerca in atto)

Luogo idoneo di conservazione dei dati sia cartacei che digitali (acquisto precedentemente fatto di memoria esterna di grande capienza, tenuta in sicurezza presso la sede dell'ordine)

I. Aspetti innovativi.

Titolarità dell'ordine del progetto di ricerca e di capofila del progetto in toto

Promozione dell'interprofessionallità e collaborazione attiva fra professionisti con diverse competenze e fra pubblico e privato, collaborazione interistituzionale con altri sistemi ordinistici e con i principali enti di formazione e ricerca.

J. Azioni

Selezione dei curricula dei colleghi interessati

Ratifica dei pregressi protocolli di intesa utili al progetto ed eventuali implementazioni

Somministrazione survey

Analisi dei dati

Stesura articoli e sottomissione ai convegni e alle riviste specifiche

Creazione di webinar e convegni tematici

K. Articolazioni o fasi

Fase di selezione dei curricula

Costituzione del gruppo

Suddivisione dei compiti

Sotto squadre di lavoro per coprire i vari ambiti di intervento

L. Tempi

Si richiede la possibilità di continuare i lavori per tutta la durata del mandato di consiliatura

M. Numero di incontri, di massima, previsti

In modo specifico nella prima fase di costituzione del GDL si prevede ragionevolmente una maggiore frequenza di incontri, mai maggiore di 1 per mese

N. Risultati attesi

Pubblicazione articoli, attivazione tavolo tecnico ed osservatorio permanente, maggiore coinvolgimento del sistema ordinistico della nostra professione in relazione alle scelte ed alle direzioni di investimento e cura della salute pubblica e della formazione sanitaria

O. Impatto sul benessere psicologico della popolazione e sulla promozione della professione psicologica.

Una diagnosi tempestiva ed un invio mirato sono la parte più importante della cura di questi disturbi; creare reti di scambio, informazione e formazione che coinvolgano il maggior numero di professionisti e creino anche sensibilizzazione presso le istituzioni educative potrebbe fare la differenza nel fermare la diffusione di questa epidemia silenziosa e ridurre notevolmente i capitoli di spesa previsti per il trattamento tardivo o le cronicizzazioni.

La diffusione di una cultura ed una sensibilità psicologica promuove il benessere sociale e valorizza ulteriormente il ruolo della psicologia e degli psicologi.

P. Criteri e modalità di valutazione.

Raggiungimento degli obiettivi precedentemente esposti (pubblicazioni, convegni, partecipazione e coinvolgimento attivo presso le istituzioni politiche e della sanità)

In allegato il progetto del GDL pregresso

Data 4/07/2025

Firma Proponente

A handwritten signature in purple ink, appearing to read "Roberto Antonio".