

Proposta costituzione gruppo di lavoro

Titolo (A)

Benessere psicosessuale: un approccio integrato multidisciplinare per la formazione e promozione della salute sessuale e relazionale

Area tematica del gruppo:(C)

Salute e Benessere Psicologico

Premessa (A; B)

Il presente progetto è promosso dalla **Dott.ssa Elena Foddai**, psicologa clinica ed esperta in sessuologia, con formazione specialistica presso **AISPA** (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata) di Milano. Attualmente presta servizio presso il **Policlinico Universitario “Paolo Giaccone” di Palermo**, all'interno dell'Unità di Ostetricia e Ginecologia ad indirizzo Oncologico, dove coordina un ambulatorio **dedicato alla psicosessuologia**.

Accanto a lei, promuovono il progetto anche il **Prof. Antonio Simone Laganà**, Professore Ordinario in Ginecologia e Ostetricia presso l'**Università degli Studi di Palermo**, e il **Dr. Alberto Laganà**, andrologo e dirigente medico presso l'**UOC di Urologia** dello stesso Policlinico. Il loro coinvolgimento conferisce al gruppo una solida base interdisciplinare, grazie alla loro esperienza clinica e scientifica in ambito ginecologico, andrologico e della salute riproduttiva.

La proposta di gruppo di lavoro nasce dalla consapevolezza che la **sessualità**, pur essendo una componente centrale del benessere psico-fisico dell'individuo, sia ancora **scarsamente considerata nella pratica psicologica** e trascurata nei contesti formativi, sanitari ed educativi. Le **linee guida internazionali** (OMS, WAS) indicano chiaramente come la **salute sessuale debba essere trattata come parte integrante della salute mentale e globale** della persona.

La crescente complessità delle tematiche legate all'identità di genere, all'orientamento sessuale, alle disfunzioni, alla prevenzione e alle relazioni affettive richiede un **aggiornamento continuo da parte di tutte le professioni coinvolte nella cura e nel sostegno alla persona**. Il progetto si propone dunque di promuovere un approccio **etico, scientificamente fondato e culturalmente consapevole**, capace di **rafforzare le competenze dei professionisti della salute** e **favorire una rete integrata di intervento** sul territorio siciliano.

Obiettivi generali (C)

Favorire l'integrazione della psicologia della sessualità come ambito specialistico e trasversale della pratica psicologica, con ricadute in ambito clinico, educativo, sociale e sanitario. Rafforzare la preparazione degli psicologi e di altre figure professionali che si occupano dell'argomento (possibili corsi di formazione con ECM o altra formazione) e contribuire alla diffusione di una cultura del benessere sessuale inclusiva, non stigmatizzante e scientificamente fondata.

Obiettivi specifici (C)

- Rafforzare la formazione e l'aggiornamento professionale degli psicologi, e ove possibile di altre figure professionali, sulle tematiche sessuologiche.

- Elaborare **linee guida operative** per l'inquadramento psicologico delle problematiche sessuali.
- Redigere un **Glossario Sessuologico per Psicologi**, utile a uniformare il linguaggio professionale in modo preciso e rispettoso.
- Promuovere momenti formativi e di aggiornamento (webinar, workshop, tavole rotonde) aperti ai colleghi e ad altre figure professionali che si occupano dell'argomento.
- Favorire la costruzione di una **rete regionale di psicologi esperti in sessuologia**.
- Sensibilizzare la cittadinanza sui temi della salute sessuale attraverso materiali informativi e divulgativi.
- Proporre al CNOP l'inserimento di moduli specifici sulla psicosessuologia nei percorsi di formazione continua obbligatoria.

Azioni previste (G)

Gli obiettivi verranno perseguiti attraverso le seguenti azioni:

- **Indagine preliminare** sui bisogni formativi degli psicologi siciliani in ambito psicosessuologico
- **Produzione di un documento tecnico** sull'inquadramento psicologico delle problematiche sessuali.
- **Redazione del glossario sessuologico**, condivisione pubblica in formato digitale.
- **Organizzazione di eventi formativi** regionali accreditati (almeno 2 nel primo anno).
- **Creazione di una sezione tematica sul sito dell'Ordine**, con materiali e aggiornamenti.
- **Realizzazione di toolkit operativi** per psicologi scolastici, clinici e territoriali.
- **Avvio di una rete territoriale specialistica**, integrata con istituzioni e centri attivi.
- **Produzione di contenuti divulgativi** (schede, infografiche, articoli, video brevi).

Articolazione o fasi del progetto (H) (I)

Anno	Fase	Attività principali
Anno 1 2025	Fase esplorativa e fondativa	- Costituzione del gruppo e definizione dei ruoli - Mappatura dei bisogni formativi regionali - Raccolta buone pratiche e fonti scientifiche - Prima bozza delle linee guida operative - Avvio del Glossario Sessuologico per Psicologi - Organizzazione del primo evento formativo - Creazione della sezione web sul sito OPRS
Anno 2 2026	Fase costruttiva e di consolidamento	- Pubblicazione definitiva di linee guida e glossario - Due eventi formativi regionali tematici - Avvio di incontri di supervisione tematica - Lancio di una newsletter

		professionale - Prime collaborazioni interprofessionali - Diffusione di materiali divulgativi per cittadini e scuole - Proposta di protocollo per l'invio clinico
Anno 3 2027	Fase espansiva e istituzionale	- Giornata regionale sulla salute sessuale e psicologia - Coinvolgimento di ASP, scuole, enti territoriali - Proposta di modulo nazionale al CNOP - Mappatura regionale degli psicologi esperti in sessualità - Prima pubblicazione tecnica o dossier tematico - Coinvolgimento di giovani psicologi e tirocinanti - Costruzione del repository digitale open-access
Anno 4 2028	Fase evolutiva e propositiva	- Valutazione d'impatto del progetto (report finale) - Proposta formale per bandi regionali e scolastici - Estensione della rete a livello interregionale - Pubblicazione scientifica con esiti e strumenti - Costituzione di un nucleo permanente di esperti - Linee guida per replicabilità del modello - Evento finale di restituzione pubblica

Tempi (I) (J)

Il gruppo si riunirà con cadenza bimestrale, in modalità mista (online/presenza). È prevista la realizzazione di almeno **due azioni operative annuali** tra quelle sopra elencate.

Proponente: Dott.ssa Elena Foddai

Figure Professionali (B)

Il gruppo sarà costituito, oltre che dai professionisti proponenti, da psicologi iscritti all'OPRS, provenienti dalle diverse province siciliane. Saranno valorizzate esperienze nei seguenti ambiti:

- Psicoterapia relazionale e clinica della sessualità;
- Psicologia dell'identità e delle relazioni;
- Interventi in ambito ostetrico-ginecologico, scolastico o socio-sanitario;
- Formazione e ricerca nel campo della salute sessuale.

Risultati attesi (K)

Maggiore preparazione degli psicologi siciliani in sessuologia.

Disponibilità di linee guida e glossari condivisi.

Creazione di una rete regionale di riferimento.

Sensibilizzazione della popolazione sui temi del benessere sessuale.

Prime pubblicazioni tecniche e divulgative.

Impatto sul benessere psicologico della popolazione e sulla promozione della professione psicologica (L)

Miglioramento della qualità degli interventi clinici, educativi e preventivi.

Riduzione di stigma e pregiudizi legati alla sessualità.

Valorizzazione della figura dello psicologo come professionista chiave nella promozione della salute sessuale e relazionale.

Criteri e modalità di valutazione (M)

Monitoraggio periodico degli obiettivi raggiunti.

Questionari di soddisfazione e valutazione delle competenze post-formazione.

Analisi qualitativa e quantitativa dell'impatto degli eventi e delle azioni divulgative.

Redazione di un report finale di valutazione d'impatto.

Per il coordinamento del gruppo di lavoro si propone la scrivente Dott.ssa Elena Foddai, psicosessuologa con comprovata esperienza nel settore clinico sessuologico e formativo.

Data 04/09/2025

